

競 技 順 序

2026/10/4

開門開始		7時45分		メドレーリレーオーダー提出		8時30分	
競技開始		9時15分		フリーリレーオーダー提出		11時30分	
No.	種 目			組 数	時 刻		
1	混合	4×50m メドレーリレー		タイム決勝	4	9:15	
時 間 調 整							
11～18	女 子	50m	背 泳 ぎ	タイム決勝	11	9:45	
21～28	男 子	50m	背 泳 ぎ	タイム決勝	12		
31～38	女 子	50m	自 由 形	タイム決勝	20	10:12	
41～48	男 子	50m	自 由 形	タイム決勝	22		
51～58	女 子	50m	平 泳 ぎ	タイム決勝	12	11:00	
61～68	男 子	50m	平 泳 ぎ	タイム決勝	14		
71～78	女 子	50m	バ タ フ ラ イ	タイム決勝	13	11:30	
81～88	男 子	50m	バ タ フ ラ イ	タイム決勝	12		
111～118	女 子	200m	個人メドレー	タイム決勝	7	11:59	
121～128	男 子	200m	個人メドレー	タイム決勝	7		
201	混 合	4×50m メドレーリレー		タイム決勝	4	12:36	
昼 食 休 憩 ～13:20 メインプール使用可							
211～218	女 子	100m	背 泳 ぎ	タイム決勝	5	13:30	
221～228	男 子	100m	背 泳 ぎ	タイム決勝	6		
231～238	女 子	100m	自 由 形	タイム決勝	10	13:50	
241～248	男 子	100m	自 由 形	タイム決勝	14		
251～258	女 子	100m	平 泳 ぎ	タイム決勝	8	14:27	
261～268	男 子	100m	平 泳 ぎ	タイム決勝	9		
271～278	女 子	100m	バ タ フ ラ イ	タイム決勝	5	14:50	
281～288	男 子	100m	バ タ フ ラ イ	タイム決勝	6		
時 間 調 整							
301～303	女 子	50m スキンレース		予選・準決勝 決勝	3	15:20	
311～313	男 子	50m スキンレース			3		
スキンレース表彰式						15:55	
都県対抗水泳競技大会選手選考レース						16:10	
競技終了予定						16:25	

注 意 事 項

- 1【 競技運営 】 競技はすべて、2026年度（公財）日本水泳連盟の競技規則にしたがって実施します。
- 2【 招集受付 】 招集は競技開始20分前までには来てください。
50m種目は8～9組前、100m以上種目は3～5組前をモニター表示しております。
選手には、必ず 組とレーンを確認させ、選手カードを携行させてください。
競技時間はおおよその時刻です。20～30分程度前後することもあるので注意してください。
- 3【 プールの使用 】 メインプールは下記の時間帯で利用できます。

～ 9時00分	昼食休憩時間 ～ 13時20分
---------	-----------------

- 4【 その他 】 会場を清潔に使用するために ゴミは各自、各団体でお持ち帰りください。

プール コンディション

	1 0 : 0 0	1 3 : 0 0
室 温		
水 温		